

# BOUGEZ AVEC NOUS!

---

PROGRAMMATION  
ÉTÉ 2026

---



**CENTRE SPORTIF**  
**LA RUCHE**

[CENTRESPORTIFLARUCHE.COM](http://CENTRESPORTIFLARUCHE.COM)

# SESSION ÉTÉ 2026

9 MARS AU 24 MAI 2026

SESSION DE 10 SEMAINES (*SAUF EXCEPTION*)

## DATES DES INSCRIPTIONS RÉSIDENTS

23 FÉVRIER 2026 - 16H : NATATION

24 FÉVRIER 2026 - 16H : GYMNASTIQUE

25 FÉVRIER 2026 - 16H : COURS POUR ADULTES

## DATES DES INSCRIPTIONS NON-RÉSIDENTS

24 FÉVRIER 2026 - 16H : NATATION

25 FÉVRIER 2026 - 16H : GYMNASTIQUE

26 FÉVRIER 2026 - 16H : COURS POUR ADULTES

Lorsqu'applicables, les taxes sont incluses dans nos tarifs.

Tous les cours doivent être payés en totalité, en argent comptant, par carte débit ou carte de crédit, lors de l'inscription sur place.

Aucune inscription et aucune réservation par téléphone.

Aucune préinscription.

# IMPORTANT

## TARIFS RÉSIDENTS ET NON-RÉSIDENTS ET PÉRIODE D'INSCRIPTION PRIORITAIRE

- Le Centre sportif La Ruche applique des tarifs distincts pour les résidents et les non-résidents de la MRC de Memphrémagog.
- Les tarifs sont identifiés comme résidents (R) et non-résidents (N-R).
- Les résidents ont également accès à une période d'inscription prioritaire pour les activités.

### Municipalités dans la MRC de Memphrémagog :

Austin, Ayer's Cliff, Bolton-Est, Canton d'Orford (Orford), Canton de Hatley, Canton de Potton (Mansonville), Canton de Stanstead (Fitch Bay, Georgeville), Eastman, Hatley, Magog, North Hatley, Ogden, Saint-Benoît-du-Lac, Saint-Étienne-de-Bolton, Sainte-Catherine-de-Hatley, Stanstead, Stukely-Sud

- Assurez-vous que l'orthographe de votre municipalité soit exacte dans votre dossier d'inscription en ligne. Une orthographe erronée entraînera des frais de non-résidents non remboursables.
- Une preuve de résidence pourrait vous être demandée.

# NATATION PRÉSCOLAIRE

## 3 À 5 ANS

MODULE - PRÉSCOLAIRE	COÛT : R : 118,75 \$ N-R : 136,25 \$
<b>Préscolaire 1</b> <i>Cours de transition avec un parent dans l'eau**</i>	Dimanche 8 h à 8 h 30 8 h 30 à 9 h
<b>Préscolaire 2</b>	Dimanche 9 h à 9 h 30 9 h 30 à 10 h
<b>Préscolaire 3</b>	Dimanche 8 h 30 à 9 h 10 h à 10 h 30
<b>Préscolaire 4 &amp; 5</b>	Dimanche 9 h 30 à 10 h

*\*L'horaire est sujet à changement.*

Aucun parent autorisé au bord de la piscine (sauf préscolaire 1).

Il est interdit de prendre des photos et/ou vidéos.

# NATATION ENFANT

## À PARTIR DE 5 ANS

<b>Nageur 1</b>	Dimanche	8 h à 8 h 30 9 h à 9 h 30 10 h à 10 h 30
-----------------	----------	--

<b>Nageur 2</b>	Vendredi	17 h 30 à 18 h 25 18 h 30 à 19 h 25
	Dimanche	10 h 35 à 11 h 30

<b>Nageur 3</b>	Vendredi	18 h 30 à 19 h 25
	Dimanche	8 h 30 à 9 h 25 10 h 35 à 11 h 30

<b>Nageur 4</b>	Vendredi	17 h 30 à 18 h 25
	Dimanche	9 h 30 à 10 h 25

<b>Nageur 5</b>	Vendredi	17 h 30 à 18 h 25
	Dimanche	10 h 35 à 11 h 25

<b>Nageur 6</b>	Vendredi	18 h 30 à 19 h 25
-----------------	----------	-------------------

*\*L'horaire est sujet à changement.*

Aucun parent autorisé au bord de la piscine.  
Il est interdit de prendre des photos et/ou vidéos.



	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
Nageur 1	118,75 \$	136,25 \$
Nageur 2 à 6	137,50 \$	158,75 \$

# COURS EN SALLE

## 16 ANS ET PLUS

PILATES	
Lundi	17 h 30 à 18 h 25
Mercredi	17 h 30 à 18 h 25

\*Début le 16 mars 2025

	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
1 cours par semaine	131,25 \$	151 \$
2 cours par semaine	225 \$	258,75 \$
1 séance à la fois	19 \$	21,50 \$

## YOGA : SESSION DE 12 SEMAINES

YOGA SUR TAPIS	
Mardi	15 h 40 à 16 h 25

YOGA SUR CHAISE	
Mardi	16 h 30 à 17 h 15

	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
1 cours par semaine	142,50 \$	163,75 \$
1 séance à la fois	18 \$	20,50 \$

# COURS EN SALLE

## 16 ANS ET PLUS

TKO : SESSION DE 12 SEMAINES

DÉBUT LE 23 FÉVRIER 2026

TKO	
Lundi	18 h 30 à 19 h 45
Mardi	17 h 30 à 18 h 45
Mercredi	18 h 30 à 19 h 45
Jeudi	17 h 30 à 18 h 45

*\*L'horaire est sujet à changement.*

	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
1 cours par semaine	168 \$	193 \$
2 cours par semaine	304 \$	350 \$
3 cours par semaine	420 \$	483 \$
1 séance à la fois	23 \$	26 \$

# AQUATIQUE ADULTE

16 ANS ET PLUS

ENTRAÎNEMENT DE NATATION*	R : 137,50 \$ N-R : 158,75 \$
Jeudi	20 h à 20 h 55

*\*Débutant et intermédiaire*

# GYMNASTIQUE

## PROGRAMMATION GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

### ROULADE : SESSION DE 9 COURS - 14 MARS AU 23 MAI

ROULADE PARENT-ENFANT (18 MOIS-3 ANS)		R : 114,75 \$ N-R : 132 \$
Samedi	8 h à 8 h 40 9 h à 9 h 40	

### ÉQUILIBRE : SESSION DE 10 COURS - 14 MARS AU 31 MAI

ÉQUILIBRE (4-5 ANS)		R : 140 \$ N-R : 161 \$
Jeudi	17 h à 18 h	
Samedi	9 h à 10 h	
Dimanche	10 h à 11 h 11 h à 12 h	

Aucun cours aux dates suivantes :

- 28 et 29 mars 2026
- 2, 4, 5 et 9 avril 2026

Spectacle de fin d'année : 30 et 31 mai 2026

Il faut ajouter les frais annuels d'affiliation de 35 \$ exigés par la Fédération de gymnastique du Québec.

**Il est interdit de prendre des photos et/ou vidéos.**

# GYMNASTIQUE

## PROGRAMMATION GYMNASTIQUE RÉCRÉATIVE

### ARABESQUE : SESSION DE 10 COURS - 14 MARS AU 31 MAI

ARABESQUE (6-7 ANS)		R : 181 \$ N-R : 208 \$
Dimanche		11 h à 12 h 30

Aucun cours aux dates suivantes :

- 29 mars 2026
- 5 avril 2026

Spectacle de fin d'année : 30 et 31 mai 2026

Il faut ajouter les frais annuels d'affiliation de 35 \$ exigés par la Fédération de gymnastique du Québec.

**Il est interdit de prendre des photos et/ou vidéos.**

# FORMATIONS DE SAUVETAGE

PREMIERS SOINS GÉNÉRAL	
23 et 24 mars 2026 (en ligne)	17 h à 22 h
26 mars 2026	17 h à 22 h

\*Un dépôt remboursable de 50 \$ est exigé lors de l'inscription. Il sera remboursé après la participation à tous les cours.

REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL	
5 avril 2026	17 h à 22 h

# ACTIVITÉS LIBRES

## INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

### HORAIRE DES BAINS LIBRES ET DE LA MUSCULATION

	BAINS LIBRES	MUSCULATION
LUNDI	6 h 15 à 8 h 15	6 h 30 à 8 h 30
		16 h à 21 h 30
MARDI		16 h à 21 h 30
MERCREDI	6 h 15 à 8 h 15	6 h 30 à 8 h 30
		16 h à 21 h 30
JEUDI		16 h à 21 h 30
VENDREDI	6 h 15 à 8 h 15	6 h 30 à 8 h 30
	19 h 30 à 21 h ( <i>familial</i> )	16 h à 21 h 30
SAMEDI		8 h à 17 h
DIMANCHE	13 h à 15 h ( <i>familial - gratuit</i> )	8 h à 17 h

Horaire du 2 mars au 12 juin 2026

\*Piscine 20m jusqu'à une date indéterminée

# ACTIVITÉS LIBRES

## INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

### BAINS LIBRES (ENTRÉES UNITAIRES)

	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
Étudiants - 25 ans et moins*	7 \$	8 \$
Adultes - 18 ans et plus	9,50 \$	11 \$

### BAINS LIBRES (ABONNEMENTS)

	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
Livret (10 entrées) - Étudiants*	55 \$	63 \$
Livret (10 entrées) - Adultes	83 \$	95 \$
1 mois - Étudiants*	41 \$	47 \$
1 mois - Adultes	66 \$	76 \$
3 mois - Étudiants*	110 \$	127 \$
3 mois - Adultes	168 \$	194 \$
6 mois - Étudiants*	191 \$	220 \$
6 mois - Adultes	303 \$	348 \$
12 mois - Étudiants*	317 \$	364 \$
12 mois - Adultes	485 \$	558 \$
12 mois - Couples**	787 \$	904 \$

\*25 ans et moins (avec preuve)

\*\*Couple à la même adresse

Les enfants de 8 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

Il est obligatoire de porter un bonnet de bain. Si nécessaire, des bonnets sont en vente à l'accueil au coût de 5 \$ ou 6 \$

Gratuit  
pour  
les 0-3 ans

# ACTIVITÉS LIBRES

## INSCRIPTION EN TOUT TEMPS

### MUSCULATION (ENTRÉES UNITAIRES)

	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
Étudiants - 25 ans et moins*	7 \$	8 \$
Adultes - 18 ans et plus	9,50 \$	11 \$

### MUSCULATION (ABONNEMENTS)

	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
Livret (10 entrées) - Étudiants*	55 \$	63 \$
Livret (10 entrées) - Adultes	83 \$	95 \$
1 mois - Étudiants*	30 \$	34 \$
1 mois - Adultes	43 \$	49 \$
3 mois - Étudiants*	67 \$	77 \$
3 mois - Adultes	114 \$	132 \$
6 mois - Étudiants*	114 \$	132 \$
6 mois - Adultes	190 \$	219 \$
12 mois - Étudiants*	190 \$	219 \$
12 mois - Adultes	297 \$	342 \$
12 mois - Couples**	454 \$	522 \$
Étudiant La Ruche - 4 mois	45 \$	-

\*25 ans et moins (avec preuve)

\*\*Couple à la même adresse

Âge pour la musculation : 14 ans et plus

# ACTIVITÉS LIBRES

## HORAIRE DU PICKLEBALL ET BADMINTON LIBRE

	PICKLEBALL & BADMINTON
LUNDI	6 h 30 à 8 h 30
	19 h 15 à 21 h 15
MERCREDI	6 h 30 à 8 h 30
	19 h 15 à 20 h 15
VENDREDI	6 h 30 à 8 h 30

*\*Cet horaire peut varier en fonction des sports parascolaires et des locataires. Veuillez consulter le calendrier des plateaux en ligne.*

*Les réservations de terrain s'effectue désormais via notre plateforme Sport-Plus.*

GYMNASES (ENTRÉES UNITAIRES)		
	TARIF RÉSIDENT	TARIF NON-RÉSIDENT
Étudiants - 25 ans et moins*	7 \$	8 \$
Adultes - 18 ans et plus	9,50 \$	11 \$

*\*25 ans et moins (avec preuve)*

# FÊTE D'ENFANTS

## FORFAITS

Forfaits	Tarif résident	Tarif non-résident
Palestre + piscine* + salle de classe (3 h)	218 \$	250 \$
Piscine* + salle de danse + salle de classe (3 h)	173 \$	199 \$
Palestre + salle de danse + salle de classe (3 h)	173 \$	199 \$
Gymnase simple + piscine* + salle de classe (3 h)	183 \$	210 \$
Gymnase simple + palestre + salle de classe (3 h)	183 \$	210 \$
Gymnase simple + salle de classe (2 h)	96 \$	110 \$
Piscine* + salle de classe (2 h)	133 \$	153 \$
Palestre + salle de classe (2 h)	133 \$	153 \$
Salle de danse + salle de classe (2 h)	85 \$	97 \$

\*Piscine 20m

- Les forfaits sont pour 10 enfants et moins.
- Les tarifs réguliers de location des plateaux s'appliquent à toute autre demande de réservation.
- Les forfaits n'incluent ni surveillance ni animation en gymnase et en salle de danse.
- Les forfaits incluent un sauveteur à la piscine.
- Les forfaits incluent la surveillance et l'animation à la palestre.

Pour effectuer une réservation, veuillez consulter notre site web :

<https://www.centresportiflaruche.com/fetes-enfants/>

## LOCATION DE PLATEAUX

Plateaux	Tarif résident	Tarif non-résident
Gymnase simple	62 \$ / h	71 \$ / h
Gymnase double	112 \$ / h	129 \$ / h
Gymnase triple	143 \$ / h	164 \$ / h
Gymnase quadruple	184 \$ / h	211 \$ / h
5 gymnases ( <i>gymnase quadruple + 1 séparé</i> )	220 \$ / h	253 \$ / h
Palestre de gymnastique	99 \$ / h	114 \$ / h
Piscine 20 mètres	99 \$ / h	114 \$ / h
Salle de danse	51 \$ / h	58 \$ / h
Salle de classe	34 \$ / h	39 \$ / h

Pour effectuer une réservation, veuillez consulter notre site web :  
<https://www.centresportiflaruche.com/location-de-plateaux/>

# INFORMATIONS

## POLITIQUES



Toute personne inscrite sous une fausse déclaration (âge ou adresse) ou qui ne se conforme pas aux exigences spécifiques demandées lors de l'inscription est passible d'expulsion et ne pourra prétendre à aucun dédommagement ou remboursement.

- Les demandes de remboursement faites avant le début du premier cours recevront un remboursement complet.
- Pour une demande de remboursement faite après le début des cours, les frais suivants vous seront chargés : le coût des cours passés, même si vous n'y avez pas assisté, ainsi qu'une pénalité de 10 % du prix total des cours, conformément à la Loi sur la protection du consommateur. Le calcul du remboursement se fait à partir de la date de réception de la demande officielle de remboursement.
- Aucun remboursement n'est accordé pour les absences aux cours ou lorsque vous ne pouvez pas participer aux reprises offertes, même sur présentation d'un billet médical. Aucune exception possible.
- En cas d'absence à un cours, nous ne sommes pas tenus d'autoriser une reprise dans un autre groupe.
- Aucune demande de remboursement ne sera acceptée une fois la session terminée.
- Les activités annulées pour raison de force majeure (panne électrique, accident vomitif ou fécal, tempête de neige, bris d'équipement, etc.) ne sont ni remboursables ni reportées.
- Il n'y a aucune garantie que le professeur demeure le même durant toute la session de cours. Aucun remboursement ne sera accordé en cas de remplacement.
- Aucune prolongation d'abonnement ne sera accordée si la piscine 25 m est fermée, tant que la piscine 20 m demeure ouverte et que nous continuons à offrir le service de bain libre ou d'autres activités aquatiques.
- Les abonnements ne sont pas transférables. Le remboursement s'effectue selon la Loi sur la protection du consommateur.
- Un abonnement peut être prolongé avec preuve médicale.
- Tous les abonnements débutent le jour de l'achat.
- À aucun moment un remboursement ou un report à la pièce n'est possible pour les cours privés, sauf en cas d'annulation par le CSLR.
- Des frais de 25 \$ s'appliquent pour tout chèque sans provision, en plus du paiement complet de l'activité.
- Le CSLR se réserve le droit de limiter l'accès à toute personne présentant un comportement inadéquat.
- La direction de l'École secondaire de la Ruche se réserve le droit d'annuler une location ou un cours si nécessaire.
- La programmation, les horaires, les lieux d'activité et les professeurs peuvent être modifiés sans préavis.
- Une activité peut être annulée si le nombre d'inscriptions est insuffisant.
- Il n'y a pas de préinscriptions : être inscrit à la session printanière ne garantit pas une place à la session d'été.
- Toutes les communications liées aux activités (annulations, reports, fermeture de piscine, changements d'horaire, etc.) se font uniquement par courriel.
- Le CSLR n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

Veillez consulter la Politique de remboursement et les Règlements dans la section « [Documents](#) » de notre site web.

Pour effectuer une demande de remboursement, veuillez remplir le formulaire disponible à l'adresse suivante :

<https://forms.gle/SLz46A6HN5JkwyCn7>

## POUR NOUS JOINDRE

Téléphone : 819-843-1133

[info@centresportiflaruche.com](mailto:info@centresportiflaruche.com)

[www.centresportiflaruche.com](http://www.centresportiflaruche.com)



Centre sportif La Ruche



Centre sportif La Ruche



Centre sportif La Ruche

1255 Boulevard des Étudiants  
Magog (Québec) J1X 3Y6

## HEURE D'OUVERTURE DE L'ACCUEIL

Lundi : 6 h 30 à 8 h 30 | 11 h 15 à 12 h 45 | 16 h à 22 h

Mardi : 11 h 15 à 12 h 45 | 16 h à 22 h

Mercredi : 6 h 30 à 8 h 30 | 11 h 15 à 12 h 45 | 16 h à 22 h

Jeudi : 11 h 15 à 12 h 45 | 16 h à 22 h

Vendredi : 6 h 30 à 8 h 30 | 11 h 15 à 12 h 45 | 16 h à 22 h

Samedi : 8 h à 17 h

Dimanche : 8 h à 17 h